



6° FESTIVAL DELL'ESCURSIONISMO

dal 28 - 31 luglio 2022

Parco Nazionale del Pollino

San Severino Lucano

Il Festival

Il Festival dell'Escursionismo, alla sua sesta edizione riprende in pieno con i suoi quattro giorni di escursionismo, cultura, storia, convegni e momenti gastronomici, dal 28 al 31 luglio a San Severino Lucano, piccolo borgo Bandiera Arancione al centro della Valle del Frido, nel cuore del Parco Nazionale del Pollino.

Il festival, organizzato dalla Pro Loco del Pollino con la collaborazione delle guide del Parco, con la sua filosofia dell'“*andar lenti per sentieri*” offre l'opportunità di scoprire la bellezza e la grande varietà di paesaggio della Valle del Frido e del Parco Nazionale del Pollino, un territorio ricco di storia, di cultura, di bellezze naturali ed emergenze geologiche e botaniche patrimonio mondiale UNESCO.

La Valle del Frido, ha una posizione centrale e permette di accedere facilmente a vari punti di partenza escursionistici nel Parco.

I partecipanti al Festival potranno scegliere l'escursione più adatta ai loro ritmi e ai loro interessi, da quelle più impegnative in alta quota nel cuore del Parco, ai percorsi poco conosciuti, lontani dalle usuali mete escursionistiche, alle camminate "slow", a tema botanico, paesaggistico, geologico con la partecipazione di esperti.

Anche per le famiglie sono proposti itinerari adatti ai bambini e alle loro capacità, con sentieri animati da letture e personaggi fantastici, laboratori e visite alle fattorie didattiche per avvicinarli alla natura in modo divertente e coinvolgente .

I trekking urbani e rurali permetteranno un contatto diretto con gli abitanti del luogo per conoscerne storia e cultura; in serata non mancheranno momenti gastronomici. Molte le

opportunità offerte oltre che all'escursionista, anche al turista con visite ai musei e a laboratori.

Inoltre quest'anno i partecipanti appassionati di musica potranno partecipare all'evento collaterale "Pollino Music Festival".

Le giornate come ogni anno si concluderanno con momenti di incontro e dibattiti con personalità del mondo della cultura e dell'ambiente, su tematiche inerenti l'escursionismo, aspetti del Parco e aree interne.

I partecipanti al Festival potranno usufruire di uno sconto nelle strutture convenzionate.

INCONTRI E DIBATTITI

GIOVEDÌ 28 luglio

ore 17:30 Sala Centro Visite APERTURA DEL FESTIVAL

L'ESCURSIONISMO: PROMOZIONE E SVILUPPO DEL TERRITORIO

Saluti

Anna De Domizio

Presidente Pro Loco del Pollino

Dott. Francesco Fiore

Sindaco

Interverranno

Rocco Franciosa

Presidente UNPLI Basilicata

Andrea Vacchiano

Coordinatore dell'Associazione Guide Ufficiali

Parco Nazionale del Pollino

Ore 18:30

UNA VITA SUI SENTIERI, DALL'APPENNINO ALL'HIMALAYA

Relatore

Stefano Ardito

Giornalista, scrittore, filmmaker, esperto di sentieri

Venerdì 29

Ore 17:30 Sala Centro Visite

PRESENTAZIONE DEL VOLUME 3

SENTIERO ITALIA CAI
Calabria - Basilicata - Campania

Saluti

Valentina Viola Vice Presidente Parco Nazionale del Pollino

Interverranno

Vincenzo Gulfo Presidente della sezione Cai "G. De Lorenzo" di Lagonegro

Pompeo Limongi Presidente della commissione Sentieri e Cartografia Cai di Basilicata - sezione Cai "G. De Lorenzo" di Lagonegro

Domenico Filomia Presidente della Sezione Cai di Castrovillari

Relatori

Saverio De Marco Autore volume 3 Sentiero Italia CAI (Calabria, Basilicata, Campania)

Marco Garcea Autore volume 3 Sentiero Italia CAI (Calabria, Basilicata, Campania)

Corrado Palumbo Autore volume 4 Sentiero Italia CAI (Campania, Puglia, Basilicata, Molise)

Ore 21:30 Sala Centro Visite

ESCURSIONISMO E SICUREZZA: IL RUOLO DEL SOCCORSO ALPINO

Relatore
FRANCESCO MATURO
Presidente Soccorso Alpino e Speleologico di Basilicata

SABATO 30

Ore 17:30 Sala Centro Visite

"LE PIANTE CI RACCONTANO"

Relatore
Giuseppe Misano
Dott. Forestale - Botanico - Assegnista di ricerca CNR Irsa

Ore 18:30

A CACCIA DI IMMAGINI: LA FOTOGRAFIA NATURALISTICA

Relatore
Maurizio Lofiego
Guida ambientale escursionistica

Ore 21:30 Timpa della Guardia

AMMIRARE IL CIELO DI NOTTE DALLA GIOSTRA DI CARSTEN HÖLLER

Si raggiunge il belvedere di Timpa della Guardia in macchina, per chi volesse raggiungerlo a piedi può farlo lungo il sentiero che parte dal bosco di Visciglie.

il sentiero si snoda attraverso cerrete e pinete alternate a radure, prosegue fino al belvedere di Timpa della Guardia dove è situata la Giostra Rb Ride di Carsten Höller

Il giro lento sulla Giostra è di grande suggestione e permette di “recuperare il valore del tempo, della riflessione e della contemplazione”.



6° FESTIVAL DELL'ESCURSIONISMO

DAL 28 - 31 luglio 2022

PROGRAMMA ESCURSIONI

VENERDÌ 29 Luglio

NEL CUORE SELVAGGIO DI BOSCO MAGNANO

Itinerario: Il percorso attraversa la parte più selvaggia di Bosco Magnano tra grandi faggi e cerri secolari. Visita all'area faunistica del cervo e ritorno lungo le rive del suggestivo Peschiera

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Bosco Magnano - parcheggio)

Difficoltà: **E** (quota di partenza 630 m - dislivello totale 350 m) lunghezza 8,5 Km

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Saverio De Marco

TIMPONE CAMPANARO (1.492)

Itinerario: Il Timpone Campanaro è un *faro ravvicinato puntato sul crestone Sud di Serra Dolcedorme*. Escursione facile nella prima parte, che ricalca il vecchio tracciato dei castrovillaresi verso Madonna di Pollino, più impegnativa nell'ultima. È un sentiero di grande interesse botanico – forestale. Arrivati poi alla cima il paesaggio è unico e spettacolare.

Punto di ritrovo: ore 8 davanti al Bar Gelateria Capani (nei pressi del Campo Sportivo) Castrovillari, da dove , si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione, Orto Botanico di Castrovillare, loc. Conca del Re Castrovillari.

Difficoltà: E - dislivello 780 m - lunghezza 9 Km

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Francesco Sallorenzo

ANELLO DELLA MADONNA DI POLLINO

Itinerario: l'escursione presenta una ricchezza di biodiversità e grandi panorami, il percorso segue la risalita delle Gole di Jannace, fiabesco ambiente carsico con faggi e abeti bianchi e si snoda verso il Santuario della Madonna del Pollino per poi procedere verso la statua bronzea di Maria Santissima del Pollino e lungo il Sentiero dei Giardini rocciosi

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rotonda delle Gole di Jannace)

Difficoltà: E primo tratto gole - difficoltà EE secondo tratto. (Quota di partenza m 1262 slm - punto più elevato m 1570 slm - quota di arrivo m 1262 slm)

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Maurizio Lofiego

IL PAESE SI RACCONTA...Trekking urbano nel centro storico di San Severino Lucano

Punto di ritrovo: Ore 10:00 Info Point

Itinerario: passeggiata storico-antropologica lungo gli "strittuli" del centro storico.

Difficoltà: T

È guidata da un volontario Pro Loco

Quota di partecipazione: contributo volontari

SABATO 30 Luglio

"IL GIARDINO DEGLI DEI" nel regno dei Pini loricati

Itinerario: dal Santuario della Madonna di Pollino si procede verso il Piano di Jannace e la successiva freschissima Fontana di Pitt' Accurc': qui si è già ai piedi della parte alta della Serra di Crispo; si prosegue verso la Grande Porta del Pollino, al centro dell'area denominata "Il Giardino degli Dei" per la straordinaria bellezza e la magia del paesaggio. Il percorso prosegue fino alla vetta attraverso pianori assolati, fitte macchie di faggi e straordinari pini loricati monumentali.

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Rifugio Pino Loricato).

Difficoltà: E (quota di partenza m 1548 - quota di arrivo m 2053 - disl. 500 m - lunghezza AR 12 Km)

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Maurizio Lofiego

IN NATURA - L'ANELLO DI PIANO RUGGIO

Itinerario: da Piano Ruggio ci si avvia attraverso un facile itinerario ai piedi di Serra del Prete e Timpone della Capanna, ci si inoltra verso la verdeggiante faggeta, fino a raggiungere prima uno degli alberi monumentali del Parco Nazionale del Pollino, e poi il Belvedere del Malvento, una balconata panoramica sui pini loricati e sul versante sud.

Punto di ritrovo: Catasta Pollino ore 8:30 oppure Piano Ruggio ore 9:00

Difficoltà: **E** (escursionistica - facile) dislivello 60 m - lunghezza 5 km

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Andrea Vacchiano

II TORRENTE PESCHIERA

Itinerario: dalla confluenza del Peschiera nel Frido, si risale lungo il sentiero che costeggia il torrente tra cascatelle e laghetti, all'interno della grande foresta di Bosco Magnano fino alle piccole e caratteristiche marmitte.

Punto di ritrovo: ore 9:00 Info Point, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell'escursione (Parcheggio Bosco Magnano).

Difficoltà: **T** (quota di partenza m 630 - quota di arrivo m 700)

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Saverio De Marco

AI BELVEDERI DI TIMPA DELLA GUARDIA

Itinerario: Partendo dal centro abitato di San Severino, si raggiunge il bosco di Visciglie da dove inizia il sentiero che si snoda attraverso cerrete e pinete alternate a radure panoramiche, il sentiero prosegue lungo la Pineta fino al Belvedere degli Orizzonti Lontani. Durante il ritorno si va al belvedere di Timpa della Guardia dove è situata la Giostra RB Ride di Carsten Höller .

Giro panoramico sulla Giostra per "recuperare il valore del tempo, della riflessione e della contemplazione". e ritorno a Visciglie.

Punto di ritrovo: Anfiteatro di Visciglie.

Difficoltà: **E** (In alcuni punti il sentiero è un poco imperviodiff.EE) quota di partenza m 890 slm - quota di arrivo m 1140 slm - lunghezza

Quota di partecipazione: € 7,00

L'escursione è guidata da: Carlo Sassone

CAMMINATA ANIMATA “GIÙ LE MANI DAGLI ALBERI”

Testo liberamente tratto da “ **LA DONNA CHE AMAVA GLI ALBERI**” di Wangari Maathai, con giochi e attività.

Itinerario: si svolgerà nella località Mezzana Torre all’ombra del Pero secolare

Punto di ritrovo: Ore 10:00 presso il Municipio

DOMENICA 31 Luglio

“LA MONTAGNA DI APOLLO” Il Monte Pollino

Itinerario: il percorso si snoda in ambiente di alta quota tra fitti boschi di faggio, intervallati da piccoli pianori fino a raggiungere la vetta che dà il nome a tutto il massiccio e al Parco Nazionale. Si segue poi il sentiero che scende alla Serra Pollinello, che permette di ammirare degli splendidi pini loricati monumentali.

Parteciperà all’escursione **Stefano Ardito (Giornalista, scrittore, filmmaker, esperto di sentieri)**

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino al punto di partenza dell’escursione (Colle Impiso).

Difficoltà: EE (quota di partenza m 1554 – quota di arrivo m 2248 disl.800 m lunghezza AR 12 km)

Quota di partecipazione: € 10,00

L’escursione è guidata da: Leonardo Viceconte

CAMMINATA NELLA GOLA DI FOSSO ARCANGELO

guidata da Giuseppe Misano

Dott. Forestale - Botanico

Itinerario: dalla fontana di Fosso Arcangelo inizia il sentiero ricco di biodiversità e opere di grande ingegno dell’uomo.

Punto di ritrovo: ore 9:30 località Fosso Arcangelo, sulla strada provinciale verso Francavilla.

Difficoltà: T

Quota di partecipazione: contributo volontario

ANELLO DELLE FORESTE

Itinerario: Da Acquatremola il percorso consente di attraversare tratti di foresta dove domina l'abete bianco, con molti esemplari monumentali, come quelli di Piano San Francesco e come meta aggiuntiva l'ampio pianoro panoramico di Iannace. Si percorre poi il bel sentiero della Rueping fino a Pietra castello e ai suoi suggestivi loricati .

Ritorno ad Acquatremola passando per Lago Fondo e lago Duglia, alla fine si procede lungo il tratto di pista forestale.

Punto di ritrovo: Info Point ore 8:00, da dove si procede con mezzo proprio fino ad Acquatremola punto di partenza dell'escursione. Per chi soggiorna a Mezzana e dintorni ore 8:30 presso il Bar del Borgo.

Difficoltà: E (quota di partenza m 1450 – quota di arrivo m 1680) lungo circa 13,5 Km
Disl. 220 m

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Saverio De Marco

TRAMONTO DA MONTE GRATTACULO

Itinerario: Il sentiero parte dalla pineta vicino il "Rifugio De Gasperi" di Piano Ruggio e procede nel bosco, si possono ammirare maestosi faggi e tracce di antiche carbonaie, fino al belvedere sul piano di Ruggio. Il sentiero procede in salita fino vetta dove si apre un panorama a 360°.

Punto di ritrovo: Info Point ore 15:30 da dove si procede con mezzo proprio fino a Piano Ruggio.

Difficoltà: E (quota di partenza m 1535 – quota di arrivo m 1890 disl. 370 m), munirsi di lampada frontale per il ritorno.

Quota di partecipazione: € 10,00

L'escursione è guidata da: Maurizio Lofiego

LEGENDA GRADO DI DIFFICOLTÁ DELLE ESCURSIONI

- T** Turistico
- E** Escursionistico
- EE** Escursionisti esperti

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA CONSIGLIATI

Abbigliamento e calzature per escursionismo (scarponi da trekking, giacca a vento, k-way o ombrellino pieghevole, pantaloni lunghi)

Per tutte le escursioni è raccomandata un' adeguata scorta d'acqua per quelle in alta quota anche colazione al sacco

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro le ore 18:00 del giorno precedente l'escursione.
L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare gli itinerari e/o di annullare le escursioni qualora non si raggiunga un numero minimo di partecipanti (6 unità) o per condizioni metereologiche avverse.

Per i partecipanti al Festival possibilità di sconti dal 10 al 20% nelle strutture convenzionate della Valle del Frido, è necessario prenotare

Tutte le attività saranno svolte nel rispetto delle norme Covid

Info e prenotazioni

Pro Loco del Pollino Cell. 345 5804438 - 349 8144515

Mail prolocodellipollino@tiscali.it  Pro Loco del Pollino

Programmi su www.prolocodellipollino.org

<https://festivaldelleescursionismo.wordpress.com>

STRUTTURE CONVENZIONATE

Per i partecipanti al Festival possibilità di sconti dal 10 al 20% nelle strutture convenzionate della Valle del Frido, è necessario prenotare.

ALBERGO BOSCO MAGNANO info@albergoboscomagnano.it Tel.0973 576472



MULINO IANNARELLI Hotel Ristorante www.mulinoiannarelli.com

Tel.0973570205  info@mulinoiannarelli.com

HOTEL PARADISO www.hotelparadiso.info mail info@hotelparadiso.info
Tel.0973 576586 mail: villaorofino@tiscali.it B&B

AGRITURISMO BOSCO PRINCIPE www.boscoprincipe.com mail
info@boscoprincipe.it Tel.0973 640891

AGRITURISMO "IL CASCINALE" www.ilcascinaledelpollino.it
mail info@ilcascinaledelpollino.it




agriturismoilcascinale tel.348 7299446 - 3474018196

AGRITURISMO CRESCENTE - Fattoria Didattica-Ristorante

Mail enzacrescente@tiscali.it  Tel . 347 2494805

IL PICCOLO MULINO Azienda Agricola - Fattoria Didattica-Ristorante
www.ilpiccolomulino.com info@ilpiccolomulino.com

Tel. 0973576721 cell.3393152410  Agriturismo il piccolo mulino

B&B CASA VACANZE "BELVEDERE"

Mail info@casevacanzepollino.it tel.349 6865788 -347 2668509



B&B e Casa Vacanze "Belvedere"

CASA VACANZE OLEANDRO

Mail: oleandroroom@gmail.com tel.3476695327 -340 0933348



IL NIDO Affittacamere - San Severino Lucano Tel.3405516592

B&B A CASA DI MARIO www.acasadimario.it mail acasadamario@libero.it
Tel.0973 640978 cell. 340 5710126 di Mario"

B&B IL RIFUGIO IN VILLA www.ilrifugioinvilla.it 

mail mitidieri.g@libero.it Tel.349 0613509

B&B OASI Bar Ristorante -Pizzeria www.oasisulpollino.it

oasisassone@gmail.com Tel. 0973 576292

B&B LA LOCANDA DEGLI ELFI <http://lalocandadeglielfi.it>- mail

lucianagioia77@gmail.com Tel.3807705876 – 3403109594 La Locanda degli Elfi

VILLA MANCA B&B info@villamanca.it



tel.3473093684 - 3471870941

RESIDENZA DELLE ROSE www.residenzadellerose.it 

La Residenza delle Rose mail info@residenzadellerose.it Tel.0973 570164 cell. 347 8271408 - 377 3465819

RESIDENCE IL VARCO DEL POLLINO www.varcodelpollino.it 

Il Varco del Pollino mail luisa.gargaglione@gmail.com Tel. 0973 570183 cell.342 7632002

RESIDENCE "VILLA GIOIA " affittacamere per soggiorni , casa vacanza.

contrada Villaneto, San Severino Lucano  Residence Villa Gioia
cell. 340/3442934 – 346/1098088

"Da AGOSTINO" Ristorante Pizzeria Tel. 0973576710 cell.3471705144

LA CITTADELLA Ristorante Pizzeria www.la-cittadella.com



La Cittadella Ristorante Pizzeria mail lacittadella2016@tiscali.it

Tel. 338 9270185

RIFUGIO PINO LORICATO Tel. 349 1495760



Rifugio Pino Loricato